



REQUERIMENTO Nº 1192/2023.

AUTORA: VEREADORA MIRIAN TRINDADE.

ASSUNTO: REQUER NA FORMA REGIMENTAL, QUE O PRESENTE EXPEDIENTE SEJA ENCAMINHADO AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR PREFEITO MUNICIPAL DE MANACAPURU – **BETANAEL DA SILVA D'ANGELO** AO SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE – **RODRIGO FÁBIO BALBI SARAIVA**. **SOLICITANDO** ESTUDOS CRITERIOSOS E POR MEIOS LEGAIS E VIÁVEIS PARA “CAMPAÑA DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERTENSÃO”. AS ATIVIDADES INCLUEM AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL, ORIENTAÇÃO SOBRE O TEMA E DISTRIBUIÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO NA ZONA RURAL E URBANA DO MUNICÍPIO DE MANACAPURU-AM.

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,
Senhora Vereadora;

De acordo com estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS), apontam que a um hipertenso, mesmo com discretas elevações de pressão, se não tratado, pode ter a expectativa de vida reduzida em até 16,5 anos. A prevenção ainda é o melhor remédio quando o assunto é hipertensão arterial. “Alguns cuidados simples contribuem para a prevenção desta doença que tem afetado cada vez mais pessoas no mundo. Os danos causados pela hipertensão são sérios e em muitos casos irreversíveis”.

Entre os cuidados estão: praticar atividades físicas; ter uma alimentação saudável, com pouco sal, sódio e gordura trans; reduzir o consumo de álcool; não fumar; manter o peso ideal; ter, diariamente, momentos de relaxamento; e aferir a pressão ao menos uma vez por ano (para quem não é hipertenso).

Isto posto, conto com o apoio dos nobres pares para apreciação da presente matéria.

Sala das Sessões da Câmara de Manacapuru, 24 de abril de 2023.

Miriam Nazare dos Santos

Vereadora - PP